

Wij zijn er voor kinderen, jongeren en ouders. Samen met scholen, huisartsen en wijkteams zorgen wij dat gezinnen snel de juiste hulp krijgen. Zo werken we aan een gezonde en veilige omgeving voor ieder kind.

Nadenken over de middelbare school begint al in groep 7.

Voor kinderen in groep 7 is het belangrijk om alvast na te denken over welke middelbare school ze willen kiezen. In groep 8 moeten kinderen zich voor vier scholen aanmelden.

Hoe kunnen kinderen zich voorbereiden?

- Samen met ouders praten over wat ze willen.
- Open dagen bezoeken om scholen te leren kennen.

Zo wordt de keuze straks een stuk makkelijker.

Nieuw adviespunt: Relatie en Scheiding – Humanitas.

Ouders kunnen sinds kort terecht bij het adviespunt Relatie en Scheiding van Humanitas. Dit adviespunt helpt ouders die problemen hebben in hun relatie of gaan scheiden.

Waarvoor kun je terecht?

- Om te praten en vragen te stellen.
- Voor tips in het dagelijks leven.
- Voor steun om de gevolgen voor kinderen zo klein mogelijk te maken.

Samen gaan jullie op zoek naar oplossingen die voor rust en duidelijkheid zorgen in het gezin. Het adviespunt is voor iedereen.

Ga voor meer informatie of het maken van een afspraak naar: [Adviespunt Relatie en Scheiding](#)

Bij JGZ Almere gebruiken we tijdens onze afspraken de GIZ (Gezamenlijk Inschatten van Zorgbehoeften).

Met de GIZ kijken we samen met ouders en kinderen naar alle belangrijke onderwerpen die te maken hebben met gezondheid. Zo zien we hoe het gaat.

Wat levert dit op?

- We zien snel of er zorgen zijn.
- We spreken samen af welke hulp nodig is.
- Ouders en kinderen denken en beslissen mee.



Preventieaanpak risicovolle verleidingen.

Kinderen komen al jong in aanraking met verleidingen zoals alcohol, vapes en online challenges. Het NCJ heeft een aanpak gemaakt voor ouders en professionals van kinderen van 2 tot 12 jaar.

Met deze aanpak krijg je tips en materialen om je kind te helpen met:

- Meer zelfvertrouwen op te bouwen.
- Moeilijke situaties beter aan te kunnen.
- Gezonde keuzes te maken.

Lees hier meer: [Preventieaanpak NCJ](#)